

Jardin ouvert 9 : à la découverte des plantes sauvages !

Ce samedi 1^{er} octobre, nous avons découvert les plantes sauvages comestibles dans le potager de la Cité modèle à Bruxelles avec Simon Beugnies de l'asbl A travers bois. Comment les reconnaître ? Quand les cueillir ? Comment les préparer ?...



La cueillette

Nous avons ensuite préparé un petit festin au jardin avec ces herbes et quelques plantes du potager (notamment les parties qu'on ne mange jamais) : velouté d'herbes sauvages, salade de feuilles et fleurs et salade de fruits au sirop de menthe. Un régal !



Simon chef coq



Tout le monde met la main à la pâte



Salade de dégustation

Merci à tous !