



Atelier cuisine Zéro déchet avec Nic Nac Solidair à Laeken

7 novembre 2023

Le mardi 7 novembre, à l'invitation du groupe citoyen Nic Nac Solidair qui se réunit au Gemeenschap centrum Nekkersdal, nous avons cuisiné un repas Zéro déchet. Julia Peshkova, activiste Good Food, a partagé avec une quinzaine de participantes ses trucs et astuces pour utiliser les parties de légumes que l'on jette habituellement !



Dans une ambiance chaleureuse, le groupe Nic Nac Solidaire nous a d'abord présenté son projet puis Julia nous a raconté son parcours d'activiste Good Food et expliqué quelques grands principes de la cuisine Zéro déchet.



Nous avons coupé les légumes (de saison bien sûr)... pour préparer un Curry aux légumes entiers et une soupe avec les épluchures, fanes et autres parties de légume souvent jetés...



Puis nous avons partagé le repas avec une trentaine de convives de la cantine solidaire qui se tient tous les mardis midi au Gemeenschap centrum Nekkersdal.

Merci à Julia d'avoir répondu avec générosité à mille questions et merci à Nic Nac Solidair pour leur accueil !

Si vous souhaitez en savoir plus sur la cuisine Zéro déchet et la cuisine Good Food en général, vous pouvez vous abonner à la newsletter de Julia. Elle y partage ses idées, bons plans et recettes. Pour s'abonner : [Cuisine Zéro déchet avec Julia \(list-manage.com\)](https://list-manage.com)