



## **Découvrir comment se nourrir toute l'année au potager avec les jardiniers du potager des Curieux à Woluwé-Saint-Lambert**

14 novembre 2020

Les premiers froids arrivent... et souvent les ressources du potager se raréfient. Il est pourtant possible de se nourrir toute l'année avec les légumes du jardin. De nombreuses stratégies existent: soins du sol, de l'eau et nutriments pour aider les plantes à résister aux aléas climatiques, choix des semences et variétés cultivées, « design » du jardin et aménagements pour étendre la saison de culture, à l'extérieur en pleine terre ou en serre...

Le jeune « Potager des Curieux » à Woluwe-Saint-Lambert, est situé dans le jardin du Centre Civique de la Cité-Jardin Kapelleveld. Après une première année déjà fructueuse, axée sur la culture des plantes annuelles, les jardiniers ont souhaité développer leur connaissances et ressources pour pouvoir mieux se nourrir tout au long de l'année. Corinne Lautrédox, permacultrice et agro-écologue créative, a partagé son expertise et les a accompagnés dans leur recherche.

En concertation avec Corinne, les jardiniers ont décidé de développer plusieurs actions pour anticiper et adopter les bonnes pratiques pour créer un jardin comestible pour toute l'année. Comment observer, se poser les bonnes questions et comprendre le fonctionnement de la Nature pour créer de l'abondance au jardin?



En pratique, nous avons créé des modules de serres à adapter sur les bacs de culture existants. Ces systèmes légers et amovibles peuvent être déplacés sur d'autres bacs ou en pleine terre en fonction des besoins. Ici, les jardiniers ont utilisé des arceaux fixés dans le sol/substrat contre les parois du bac, couverts d'une bâche en plastique fixée par des morceaux de tuyaux d'arrosage de récupération et des fils de maintien. En alternative aux tuyaux de plastique, on peut aussi utiliser des branches de noisetier ou saule mais il faut alors bien les lisser pour éviter de percer la bâche et, au besoin, les tremper dans l'eau pour leur donner forme. Ces serres tunnels permettent de gagner plus de croissance des plantes, en accentuant la chaleur et la protection du vent et du gel, et d'étendre la saison de culture (plus tôt et plus tard), voire pour certaines plantes, de les cultiver toute l'année.



Nous avons également réalisé une bande de culture en lasagne sur le coté sud de la serre de jardin existante. Celle –ci présente plusieurs avantages :

- elle régénère le sol à un endroit où il venait d’être perturbé (la serre venait d’être installée) et de bloquer les indésirables qui commençaient à s’y plaire (liseron).
- elle permet de profiter de l’exposition favorable sur le coté sud de la serre pour créer un nouvel espace cultivé dans le jardin.
- elle participe à la régulation du climat de la serre en limitant la surchauffe en été grâce aux plantes annuelles ou à feuillage caduque grimpant le long des parois de la serre.

Pour réaliser cette lasagne, les jardiniers ont collecté et utilisé toutes les ressources disponibles localement: cartons, matières, branchages, tontes de gazon, compost, restes de plantes, miscanthus récupéré d’un plant du jardin, eau de pluie et... huile de coude.



Nous avons ensuite préparé des espaces cultivés pour l'hiver en observant les plantes pour définir les stratégies adaptées: « nettoyer » et nourrir le sol, protéger et soigner les plantes, les rendre plus résilientes et leur permettre de « passer » l'hiver, récolter et conserver des semences, transplanter, mulcher, tailler... Nous avons discuté et partagé des astuces : choix des variétés adaptées, résister au vent et au froid (créer des microclimats), favoriser la santé du sol, sa capacité à capter, conserver et réguler l'humidité et les nutriments, transformer certains plants habituellement annuels sous nos climats en plants vivant plusieurs années...

Cet après-midi s'est déroulé dans une ambiance très agréable et un temps particulièrement doux. Il s'est conclu au soleil couchant par le partage des légumes récoltés, et avec la conviction que passer du temps au jardin est décidément agréable toute l'année.

Merci à tous !