

Questionnaire Lunch in Jette - Atelier

Ce questionnaire nous aide à évaluer l'impact du Lunch participatif sur les habitudes alimentaires, la santé et la convivialité.

Votre avis est précieux : il nous permettra d'améliorer le projet et de montrer ses effets dans le cadre du programme Good Food Bruxelles.

Les réponses sont entièrement anonymes et les données seront utilisées uniquement à des fins d'évaluation interne.

Merci de prendre un moment pour partager votre ressenti ! 

Profil

1. Depuis combien de temps participez-vous aux ateliers cuisine Lunch in Jette ? *

- ☐ Moins de 3 mois
- ☐ 3 à 6 mois
- ☐ 6 à 12 mois
- ☐ Plus d'un an

2. À quelle fréquence venez-vous ?

- ☐ Chaque semaine
- ☐ 1 à 2 fois par mois
- ☐ Occasionnellement

3. Quel est votre âge ?

- ☐ < 25 ans
- ☐ 25 - 39 ans
- ☐ 40 - 54 ans
- ☐ 55 - 65 ans
- ☐ 66 ans et plus

4. Quelle est la taille de votre foyer ?

- ☐ Seul.e
- ☐ 2 personnes
- ☐ 3 - 4 personnes
- ☐ 5 et +

Habitudes alimentaires actuelles

5. Combien de repas avec viande ou charcuterie mangez-vous ?

- ☐ 3 à 5 fois par semaine
- ☐ 1 à 2 fois par semaine
- ☐ Moins d'une fois par semaine

6. Combien de repas végétariens mangez-vous environ ?

- ☐ Moins d'un par semaine
- ☐ 1 à 2 par semaine
- ☐ 3 à 4 par semaine
- ☐ 5 ou + par semaine

7. Lorsque vous cuisinez, utilisez-vous parfois ces ingrédients ?

- ☐ Légumineuse (lentilles, pois chiche...)
- ☐ Légumes anciens ou que vous ne connaissiez pas avant
- ☐ Alternative à la viande et protéine végétale (Tofu, ...)

Ce que l'atelier vous a apporté

8. Depuis que vous participez aux ateliers, diriez-vous que vous :
(Plusieurs réponses possibles.)

- ☐ Mangez plus de plats végétariens à la maison
- ☐ Avez découvert de nouveaux ingrédients ou techniques
- ☐ Cuisinez plus souvent avec des légumineuses
- ☐ Gaspillez moins de nourriture
- ☐ Faites plus attention à votre équilibre alimentaire
- ☐ Aucun changement particulier
- ☐ Autre :

9. Qu'est-ce qui vous a le plus aidé·e :
(Plusieurs réponses possibles)

- ☐ Les recettes partagées
- ☐ L'ambiance collective et conviviale
- ☐ Le partage avec d'autres participant·es
- ☐ La découverte de nouveaux goûts
- ☐ Le prix accessible
- ☐ Autre :

10. Aujourd'hui, à quel point vous sentez-vous à l'aise pour cuisiner un repas végétarien équilibré ?

- ☐ Pas du tout
- ☐ Un peu
- ☐ Moyennement
- ☐ Tout à fait

11. Quelle est votre motivation à réduire la viande ? (0 = pas du tout, 10 = très motivé·e)

12. Depuis que vous participez à Lunch in Jette, votre niveau d'énergie / bien-être a

- ☐ diminué
- ☐ été au même niveau
- ☐ augmenté

13. Avez-vous déjà reproduit une recette Lunch in Jette chez vous ?

- ☐ Oui
- ☐ non

14. Avez-vous changé quelque chose dans votre façon de faire les courses ou de conserver les aliments ?

- ☐ Oui
- ☐ Non

15. Si oui, en quoi ?

Votre ressenti sur le projet

16. Trois mots pour décrire votre expérience Lunch in Jette :

17. Une suggestion d'amélioration pour les prochains mois :

Consentement

Je consens à l'utilisation anonyme de mes réponses pour l'évaluation du projet "Lunch participatif du jeudi – Rayon Vert".

Données conservées 12 mois maximum avant suppression

- ☐ **Oui**