



SEIZOENS GROENTEN EN FRUIT

LENTE

FRUIT	MAART	APRIL	MEI
Aardbei			
Hazelnoot			
Walnoot			
Peer ¹			
Appel ¹			
Rabarber ¹			

GROENTEN	MAART	APRIL	MEI
Look			
Witte asperge			
Groene asperge			
Snijbiet			
Wortel			
Groene selder			
Kervel			
Champignon			
Witloof			
Chinese kool			
Spruitjes			
Bloemkool			
Boerenkool			
Paksoi			
Groene kool/savooi			
Waterkers			
Sjalot			
Spinazie			
Sojascheuten			
Veldsla			
Raap			

Ui			
Erwten			
Wortelpeterselie			
Oesterzwam			
Prei			
Peultjes			
Witte rammenas			
postelein			
Rammenas			
Radijs			
Rucola			
Koolraap			
Sla batavia			
Ijsbergsla			
Eikenbladsla			
Kropsla			
Romeinse sla			
Mizuna			
Schorseneren			
Aardpeer			

Wat betekent bewaren?

Bewaring is de opslag (in kelders, op opslagplaatsen) van groenten en fruit om hun smaak te bewaren en te voorkomen dat ze bederven. Bewaring betekent dus niet het invriezen of inblikken van groenten of fruit.

¹ Beperkte Belgische productie

Oogst

Bewaring





SEIZOENS GROENTEN EN FRUIT

ZOMER

FRUIT	JUNI	JULI	AUGUSTUS
Abrikoos ¹			
Zwarte bes ¹			
Kers			
Aardbei			
Framboos			
Griotte (Kriek)			
Aalbes ¹			
Kruisbes ¹			
Meloen ¹			
Mirabel			
Braambes			
Bosbes			
Hazelnoot			
Walnoot			
Peer			
Appel			
Pruim			
Rozijn ¹			
Reine-Claude			
Rabarber ¹			

Broccoli			
Wortel			
Groene selder			
Kervel			
Champignon			
Krulandijvie			
Witte kool			
Chinese kool			
Paksoi			
Bloemkool			
Spitskool			
Koolrabi			
Rodekool			
Groenekool/savooi			
Komkommer			
Augurk			
Courgette			
Sjalot			
Spinazie			
Venkel			
Prinsessenboon/boterboon			
Mais			
Raap			
Ui			
Kardinaalsmuts			
Erwten			
Oesterzwam			
Paprika			
Peultjes			
Postelein			

Radijs			
Rucola			
Sla batavia			
Eikenbladsla			
Kropsla			
Romeinse sla			
Nieuw-Zeelandse spinazie			
Tomaat			

Wat betekent bewaren?

Bewaring is de opslag (in kelders, op opslagplaatsen) van groenten en fruit om hun smaak te bewaren en te voorkomen dat ze bederven. Bewaring betekent dus niet het invriezen of inblikken van groenten of fruit.

¹ Beperkte Belgische productie

Oogst

Bewaring

GROENTEN	JUNI	JULI	AUGUSTUS
Look			
Artisjok			
Witte asperge			
Groene asperge			
Aubergine			
Snijbiet			
Rode biet			



SEIZOENS GROENTEN EN FRUIT

HERFST

FRUIT	SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER
Abrikoos ¹			
Kastanje			
Kweepeer ¹			
Aardbei			
Framboos			
Kiwibes ¹			
Mirabel			
Meloen ¹			
Hazelnoot			
Walnoot			
Peer			
Appel			
Pruim			
Rozijn ¹			
Reine-claude			

Groenlof			
Witte kool			
Spruitjes			
Chinese kool			
Bloemkool			
Boerenkool			
Paksoi			
Spitskool			
Koolrabi			
Romanesco			
Rodekool			
Groenekool /savooi			
Winterpostelein			
Komkommer			
Augurk			
Courgette			
Waterkers			
Sjalot			
Spinazie			
Venkel			
Prinsessenboon/ boterboon			
Mais			
Raap			
Ui			
Pastinaak			
Kardinaalsmuts			
Wortelpeterselie			
Oesterzwam			
Prei			
Paprika			
Kastanjepompoen			
Pompoen			
Postelein			

Radicchio			
Witte rammenas			
Rammenas			
Radijs			
Rucola			
Koolraap			
Sla batavia			
Veldsla			
Eikenbladsla			
Romeinse sla			
Mizuna			
Ijsbergsla			
Kropsla			
Schorseneren			
Nieuw-Zeelandse spinazie			
Tomaat			
Aardpeer			
Yacon			

GROENTEN	SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER
Look ¹			
Artisjok			
Aubergine			
Snijbiet			
Rode biet			
Broccoli			
Butternutpompoen			
Wortel			
Groene selder			
Knolselderij			
Kervel			
Knolkervel ¹			
Champignon			
Witloof			
Krudlandijvie			

Wat betekent bewaren?

Bewaring is de opslag (in kelders, op opslagplaatsen) van groenten en fruit om hun smaak te bewaren en te voorkomen dat ze bederven. Bewaring betekent dus niet het invriezen of inblikken van groenten of fruit.

¹ Beperkte Belgische productie

Oogst

Bewaring



SEIZOENS GROENTEN EN FRUIT

WINTER

FRUIT	DECEMBER	JANUARI	FEBRUARI
Kastanje			
Hazelnoot			
Walnoot			
Peer			
Appel			

GROENTEN	DECEMBER	JANUARI	FEBRUARI
Look			
Snijbiet			
Rode biet			
Butternutpompoe			
Wortel			
Bleekselderij			
Knolselderij			
Kervel			
Champignon			
Witloof			
Krulandijvie			
Witte kool			
Spruitjes			
Boerenkool			
Rodekool			

Groenekool savooi			
Winterpostelein			
Waterkers			
Sjalot			
Spinazie			
Veldsla			
Raap			
Ui			
Pastinaak			
Kardinaalsmuts			
Wortelpeterselie			
Oesterzwam			
Prei			
Kastanjepompoe			
Pompoe			
Witte rammenas			
Rammenas			
Koolraap			
Sla batavia			
Eikenbladsla			
Ijsbergsla			
Kropsla			
Romeinse sla			
Mizuna			
Schorseneren			
Aardpeer			
Yacon			

Wat betekent bewaren?

Bewaring is de opslag (in kelders, op opslagplaatsen) van groenten en fruit om hun smaak te bewaren en te voorkomen dat ze bederven. Bewaring betekent dus niet het invriezen of inblikken van groenten of fruit.

¹ Beperkte Belgische productie

Oogst

Bewaring

