



Op donderdag 23 februari kwamen 17 mensen aan het eind van de middag samen in Sint-Agatha-Berchem voor een burgerworkshop "Good Food" om na te denken over de kwestie van inclusiviteit en toegankelijkheid van de moestuin.

De "Potager de la Cité Moderne pour tous", een burgerwerf onder leiding van de vzw Les Amis de Pinocchio¹, geselecteerd in het kader van de projectoproep "Vooruit met de wijk" in 2021, wil een solidaire moestuin aanleggen, d.w.z. een moestuin die gericht is op wederzijdse hulp, waar iedereen bij betrokken is, die de aandacht vestigt op specifieke behoeften² en waar zowel groenten als waarden worden geteeld.



1 Les Amis de Pinocchio is een non-profitorganisatie die zich inzet voor de integratie van mensen met speciale behoeften.

2 In België wordt 13% van de bevolking erkend als gehandicapt. Meer dan 40% van de Belgen kan echter worden beschouwd als iemand met "bijzondere behoeften": kinderen, bejaarden, zieken of mensen die een ongeval hebben gehad, mensen met motorische, cognitieve, auditieve of visuele handicaps, mensen met overgewicht, zwangere vrouwen, mensen met een kinderwagen, een boodschappenkarretje... of een kruiwagen van een tuinier! Laten we niet vergeten dat het de situatie is die de handicap creëert en dat die verdwijnt als de omgeving wordt aangepast. Het is dus op omgevingsgebied dat wij kunnen optreden om de toegankelijkheid te verbeteren!

Na een bezoek aan het terrein hebben Laurence, van Plain-Pied vzw, en Xavier, tuinier van de Jardins de la Coof in Fernelmont en voormalig directeur van Plain-Pied, ons enkele tips en trucs gegeven om een moestuin voor iedereen toegankelijk en inclusief te maken, door te letten op de breedte van de doorgangen, de bodembedekking, de hoogte van de structuren, de ergonomie van het gereedschap, het gebruik van kleur, textuur, geluids- en geurmarkeringen, enz.



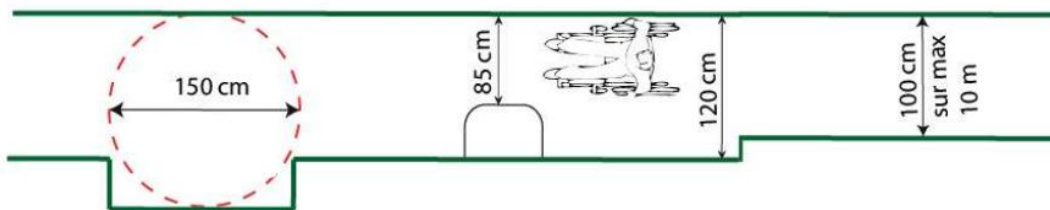
Plain-Pied vzw gebruikt de SECUE (Stationner-Entrer-Circuler-Utiliser-Evacuer) methode om specifieke behoeften te identificeren. Samen probeerden we deze methode aan te passen aan de moestuin:

1. **Stationner**, d.w.z. in staat zijn om bij de instelling te komen, de ingang te vinden en een geschikte parkeerplaats te vinden:
 - Door de toegankelijkheid van openbaar vervoer te bevorderen
 - Door de mogelijkheid te bieden om in de buurt te parkeren of "drop-off" te doen, zo dicht mogelijk bij de "ingang" om het reizen te beperken

2. **Entrer**, d.w.z. in staat zijn de ingang te vinden en te bereiken, de plaats/het gebouw binnengaan:
 - Door de ingang (en uitgang) duidelijk aan te geven, met pictogrammen, gekleurde bloemen of planten met speciale geuren (bv. kerrie, salie)
 - Vermijden van treden, trappen, stoepranden, geulen bij de ingang
 - Door te zorgen voor een doorgang van minimaal 85 cm breed met een draairuimte van 150 cm voor en achter
 - Als er een barrière is, moet die gemakkelijk te hanteren zijn (gemakkelijk vast te pakken)

3. **Circuler**, in staat zijn om te circuleren binnen de plaats
 - Door het pad veilig te maken:

- o Geen voorwerpen of takken op gezichtshoogte
- o Een gestructureerde, logische ruimte, die gemakkelijk te begrijpen is en waar de verschillende zones duidelijk afleesbaar zijn (circulatie, rust, containers of kweekbedden)
- o Geleidelijnen (op de grond voor de wandelstok of op handhoogte)
- Zorg ervoor dat de ondergrond:
 - o Gemakkelijk begaanbaar in alle weersomstandigheden
 - o Gestabiliseerd en niet glad (enkele ideeën voor alternatieven voor "harde" vloeren: matten van rubber of kokosvezel, rolplaten, zeer compact versnipperd materiaal)
- Zorgen voor voldoende doorgangsbreedte:
 - o Idealiter 150 cm breed over de gehele lengte
 - o Anders 120 cm met een rotatiegebied van 150 cm bij richtingsveranderingen
 - o Het mogelijke minimum voor zeer korte afstanden is 85 cm

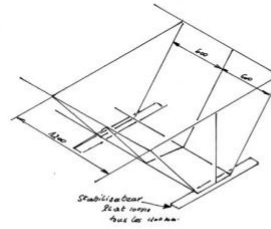
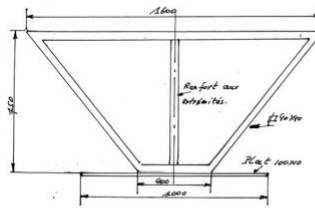


4. **Utiliser**, in staat zijn om alle mogelijke functies van de plaats te gebruiken:
- Door plantenbakken te plaatsen op de juiste hoogte voor rolstoelgebruikers (80 cm hoog met vrije ruimte eronder voor de benen)
 - 150 cm draibare ruimte vóór de apparatuur
 - Ergonomisch gereedschap met lange (uittrekbare) handvatten en een gemakkelijke greep, die niet veel kracht vergen
 - Het plaatsen van markeringen op de kweekbakken voor slechtzienden
 - Proberen de andere zintuigen te prikkelen (geuren, texturen, geluiden, felle kleuren,...)
 - Door het plaatsen van informatiepanelen met pictogrammen, braille, reliëf of eenvoudige teksten
 - Door verticaal werk aan te moedigen
 - Door tafels en banken (niet vastgemaakt aan de tafel) te plaatsen om te rusten, weg van het verkeer, met rugleuning en armleuningen

Bacs potager



Nature et Progrès Namur



De avond werd gekenmerkt door zeer rijke uitwisselingen en het delen van veel ervaringen. In een algemene sfeer van luisterbereidheid, welwillendheid en aanmoediging werden goede praktijken en goede adressen uitgewisseld, zodat iedereen een klein beetje van wat hij die avond had geleerd mee naar huis kon nemen. En om deze burgerwerf af te ronden, sloten we de avond af met een lekker, warm en gezellig aperitief.