

Le jeudi 23 février, 17 personnes se sont retrouvées en fin d'après-midi à Berchem-Sainte-Agathe, pour un Chantier citoyen « Good Food » de réflexion sur la question de l'inclusivité et l'accessibilité au potager.

Le « potager de la Cité Moderne pour tous », projet citoyen porté notamment par l'asbl les Amis de Pinocchio¹ sélectionné dans le cadre de l'appel à projet « Inspirons le quartier » en 2021, souhaite mettre en place un potager solidaire, c'est-à-dire un potager tourné vers l'entraide, qui inclut tout le monde, qui sensibilise aux besoins spécifiques² et où l'on cultive aussi bien des légumes que des valeurs.



<sup>1</sup> Les Amis de Pinocchio est une asbl qui œuvre pour l'inclusion de personnes qui ont des besoins spécifiques.

<sup>&</sup>lt;sup>2</sup> En Belgique, 13% de la population belge est reconnue en situation de handicap. Mais environs 40% des belges peuvent être considéré.e.s comme ayant « des besoins spécifiques » : enfants ; personnes âgées ; personnes avec des maladies ou ayant subi un accident ; personnes avec déficience motrice, cognitive, auditive, visuelle ; personnes en surpoids ; femmes enceintes ; personnes encombrées par un landau, un caddie... ou une brouette de jardinier ! N'oublions pas que c'est bien la situation qui crée le handicap et que celui-ci s'efface lorsque l'environnement est adapté. C'est donc sur l'environnement que nous pouvons agir pour améliorer l'accessibilité !

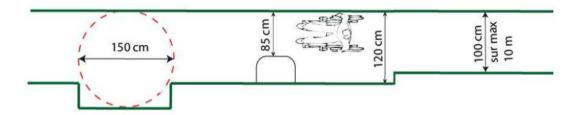
Après une visite du terrain, Laurence, de l'asbl Plain-Pied et Xavier, maraîcher des Jardins de la Coof à Fernelmont et anciennement directeur de l'asbl Plain-Pied, nous ont présenté quelques trucs et astuces pour rendre un espace potager accessible et inclusif pour tout le monde, en faisant attention aux largeurs des passages, au revêtement du sol, à la hauteur des structures, à l'ergonomie des outils, à la mise en œuvre de repères de couleurs, de textures, de sons, d'odeurs, etc.



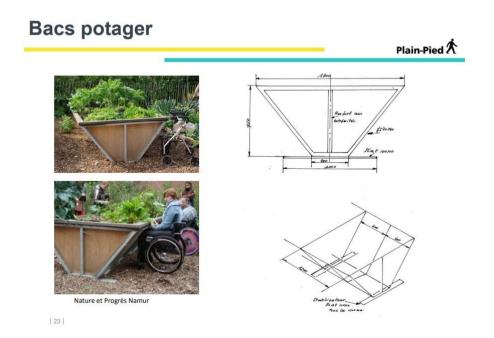
L'asbl Plain-Pied utilise la méthode **SECUE** (Stationner-Entrer-Circuler-Utiliser-Evacuer) pour faire émerger les besoins spécifiques. Ensemble, nous avons essayé d'adapter cette méthode au potager :

- 1. **Stationner**, c'est-à-dire pouvoir se rendre vers l'établissement, repérer l'entrée trouver un emplacement de parking conforme :
  - En favorisant l'accessibilité depuis les transports en communs ;
  - En offrant la possibilité de se garer à proximité ou en aménageant un « dépose minute » proche de « l'entrée » pour limiter les déplacements.
- 2. Entrer, ce qui veut dire pouvoir repérer et rejoindre l'entrée, entrer dans le lieu/bâtiment :
  - En identifiant clairement l'entrée (et la sortie), avec des pictos, des fleurs colorées ou des plantes à odeurs spéciales (ex : curry, sauge) ;
  - En évitant les marches, ressauts, bordures, rigoles à l'entrée ;
  - En prévoyant un passage de minimum 85 cm de large avec une aire de rotation de 150cm;
  - En prévoyant une barrière (s'il y en a une) facilement manipulable (préhension facile).
- 3. Circuler, pouvoir circuler à l'intérieur du lieu
  - En sécurisant le cheminement :
    - Absence d'objet, de branchage, à hauteur du visage;
    - Espace structuré, logique, facile à appréhender et où les différents lieux sont bien lisibles (circulation, repos, bacs ou planches de cultures);
    - Lignes guides (au sol pour la canne ou à hauteur de la main).
  - En s'assurant que le revêtement soit:
    - o Facilement praticable par tous les temps ;

- Stabilisé et non glissant (quelques idées d'alternatives au revêtement « en dur » : tapis en caoutchouc ou en fibre de coco, plaques de roulages, broyat très compact ).
- En prévoyant une largeur de passage suffisante :
  - o Idéalement 150 cm de large tout le long ;
  - Sinon 120 cm avec une aire de rotation de 150 cm aux changements de direction;
  - Le minimum possible sur de très courtes distances est de 85 cm.



- 4. Utiliser, pouvoir faire usage de toutes les fonctions possibles du lieu :
  - En disposant des bacs à la bonne hauteur pour les personnes en chaise roulante (hauteur de 80cm avec espace libre pour les jambes);
  - En prévoyant des aires de rotation de 150 cm devant les équipements ;
  - En proposant des outils ergonomiques avec de longs manches (extensibles) et une préhension facile, qui ne demandent pas beaucoup de force ;
  - En plaçant des repères sur les bacs de culture pour les personnes déficientes visuelles ;
  - En essayant d'éveiller les autres sens (odeurs, textures, bruits, couleurs vives,...);
  - En plaçant des panneaux d'information avec des pictos, du braille, du relief ou des textes simples ;
  - En favorisant le travail à la verticale;
  - En plaçant des tables et bancs (non fixés à la table) pour se reposer, en dehors de la circulation, avec dossier et accoudoirs.



La soirée fut ponctuée de très riches échanges et de nombreux partages d'expérience et de vécus. Dans une ambiance générale d'écoute, de bienveillance et d'encouragement, des bonnes pratiques et des bonnes adresses se sont échangées. Et pour bien terminer ce chantier citoyen, nous avons clôturé la soirée par un chouette petit apéro, chaleureux et convivial.