

Kikkererwten kweken in België? Wedden dat het u lukt?

Kikkererwten zijn heel voedzaam en worden in veel mediterrane gerechten gebruikt. Ook in België kunnen kikkererwten gemakkelijk worden geteeld.

Tijdens de (eerste) lockdown werd een kleine test uitgevoerd met kikkererwten uit de handel. En het was een succes: kikkererwten zijn heel gemakkelijk te ontkiemen (zelfs in de winter) en eenmaal ze gegroeid zijn, is het bovengrondse deel bestand tegen droogte.

Ze werden verplant toen ze 3-4 centimeter hoog waren en een paar bladeren hadden, na de IJsheiligen. In de eerste helft van juli begon ik de planten die in de zon stonden te oogsten en even later (augustus-september) ook de planten in de schaduw. Alles hangt ook af van het feit of u ze vers of gedroogd wilt oogsten.

De plant is niet erg hoog (maximaal ongeveer 80 cm) en kan worden gekweekt in een pot (let op het water geven) of in de volle grond. Kikkererwten kunnen ook in halfschaduw groeien. Ze groeien dan iets langzamer waardoor u de oogst kunt spreiden of er zones dicht bij muren mee kunt 'opsmukken'. Net als alle vlinderbloemigen doet deze plant ook dienst als stikstofbinder.



Gekiemde kikkererwten op een vochtig keukendoekje, na ongeveer vier weken

De plant is niet erg hoog (maximaal ongeveer 80 cm) en kan worden gekweekt in een pot (let op het water geven) of in de volle grond. Kikkererwten kunnen ook in halfschaduw groeien. Ze groeien dan iets langzamer waardoor u de oogst kunt spreiden of er zones dicht bij muren mee kunt 'opsmukken'. Net als alle vlinderbloemigen doet deze plant ook dienst als stikstofbinder.

U kunt kikkererwten tot slot groen oogsten. Groene kikkererwten zijn sneller gaar dan droge kikkererwten, waardoor de bereidingstijd beperkt is. En als u ze vergeet? Geen probleem, ze drogen gewoon verder! Nog een laatste tip: oogst voor de herfst, om schimmels te voorkomen. Veel tuinierplezier en smakelijk!

