

Hoe kunt u groenten telen op een schaduwrijke plek?

Is het mogelijk om gewassen te telen in de schaduw? Voor sommige mensen klinkt deze zin meer als een beperking dan als een vraag: onze stadstuinen zijn zelden gezegend met volle zon. Ze worden omringd door huizen, muren, bomen ... Kortom, door heel wat potentiële schaduw. Het is dan ook een van de belangrijkste beperkingen in de stadslandbouw. Maar dat hoeft geen ramp te zijn, zolang u een paar waardevolle tips in gedachten houdt.

Om deze ideeën te illustreren, gingen we een kijkje nemen in de moestuin van Geneviève Ghyoot, Brusselse moestuingids die ons niet alleen waardevolle tips gaf, maar ook foto's deelde van haar eigen halfschaduwrijke moestuin.

Welk type schaduw op uw gewassen?

Het is in de eerste plaats belangrijk om precies vast te stellen hoeveel zon uw tuin krijgt en hoe lang. We beginnen bij tuinen die de hele dag in de schaduw liggen: in dat geval is het simpelweg onmogelijk om groenten te verbouwen. Sommige planten van het onderhoud (knoflookkruid, bosaardbeien enz.) gedijen goed bij indirect licht. Laten we vervolgens kijken naar een tuin die twee tot drie uur zon per dag krijgt. Dat noemen we een **schaduwrijke** tuin. Groenten kweken is hier zeker mogelijk, maar wel onder bepaalde voorwaarden. De **halfschaduwtuinen**, d.w.z. tuinen die tussen vier en vijf uur zon per dag krijgen, krijgen natuurlijk wel de voorkeur. We zullen bekijken hoe we hun effectiviteit kunnen maximaliseren.

De muren rond Geneviève's tuin beperken het zonlicht. Daarom moest er speciale aandacht worden besteed aan het planten van gewassen in deze ruimte.



De juiste groenten kiezen

- **Schaduwrijke moestuin:** het doel is om groenten te vinden die van vocht houden. Het is ook belangrijk om op te merken dat in dit type moestuin bepaalde schaduwbronnen, zoals de bladeren van nabijgelegen loofbomen (geen naaldbomen), in de winter verdwijnen, waardoor de tuin meer licht kan opvangen. In dit type moestuin kunnen de oogsten in de winter dus groter zijn. De grond heeft aan het begin van het voorjaar dan ook de kans om sneller op te warmen. (lees ook: 12 maanden in een moestuin). Als uw tuin in de schaduw ligt, kiest u het best voor deze groenten: aromatische kruiden (bieslook, munt, peterselie enz.), lookachtige planten (knoflook, ui enz.), salades, kool, rucola, wortelgroenten (aardappel, radijs enz.)
- **Moestuin met halfschaduw:** In een moestuin met halfschaduw kunt u wortel- en bladgroenten kweken: asperges, snijbonen, erwten, radijzen, aardperen, prei enz. Merk op dat u ook bosrandplanten kunt kweken (moerbeï, wilde aardbei, framboos enz.). Als de zon meer dan vijf uur per dag schijnt, kunt u ook fruitsoorten kweken.

Geneviève spaarde tijd noch moeite om de groenten voor haar tuin te selecteren: Spaanse erwten, tomaten (zuidgericht!) ...



Enkele voordelen van schaduw

Schaduw biedt niet enkel nadelen. Ze zorgt voor vocht in de moestuin, die dus minder water hoeft te krijgen. Dankzij schaduw wordt het ook niet te heet in zones die volledig in de zon liggen (spinazie schiet bijvoorbeeld door als het te warm is en erwten houden niet van een brandend hete zon).

Sommige groenten, zoals erwten, houden niet van een brandend hete zon. Schaduw kan dus ook nuttig zijn ...



Uw tuin inrichten

Het is soms mogelijk om uw tuin zo in te richten dat er zoveel mogelijk zonlicht binnenkomt, door te hoge heggen te snoeien, een hek te vervangen of verschillende voorzieningen te installeren waardoor groenten kunnen klimmen en de zon kunnen opzoeken. Zodra uw tuin zijn maximale hoeveelheid zon krijgt, moet u de rijen gewassen naar de zon oriënteren: naar het zuiden of zuidwesten. Vergeet niet om uw gewassen te spreiden en let op de grootte van de groenten die gaan groeien, om te voorkomen dat grote groenten de kleinere overschaduwden.

Geneviève heeft er jaren over gedaan om de huidige indeling van haar tuin te maken. Het kweken van groenten vereist dan ook geduld.

Warmte, net zo belangrijk als licht

Ook voor warmte zorgen is van groot belang. Hiervoor kunt u verschillende tips toepassen, zoals de muren rond uw gewassen wit schilderen zodat ze het zonlicht weerkaatsen. Zo komt er meer warmte in uw moestuin terecht. Ook andere voorzieningen zijn mogelijk, zoals taluds, ophogingen en het gebruik van warmtevasthoudende stenen.

Er zijn verschillende draden gespannen in de tuin van Geneviève. De groenten groeien errond zodat ze meer zon krijgen.



Bronnen: Geneviève Ghyoot, gerbeaud.com, plandejardin-jardinbiologique.com, www.mieux-vivre-autrement.com, aquaponie.biz, detentejardin.com et deavita.fr.