

## Gewassen telen op een klein oppervlak? Dat kan!

Bent u gemotiveerd om planten (groenten, kruiden, bloemen) te kweken op uw balkon of terras, maar u weet niet hoe u dat moet aanpakken? Dan is dit artikel wat u nodig hebt!

### Waar beginnen?

Begin met naar uw omgeving te kijken en bepaal:

- de grootte van uw ruimte: balustrade, balkon, terras, kleine koer, bak enz.
- de blootstelling van uw ruimte: oriëntatie van de zon overdag (licht en warmte), mogelijke blootstelling aan regen en wind
- uw middelen: beschikbare materialen (gereedschap, potten, substraten enz.), budget vs. hergebruik van voorwerpen (palletten, plastic flessen enz.), kennis en knowhow over tuinieren enz.
- de tijd die u eraan wilt besteden: tijd met vrienden en familie, werk, vakantie, vrije tijd enz.

### Aan de slag, experimenteren, plezier maken met ...

... gereedschap: tuinhak, pootstok, mes, snoeischaar, gieter

... teelaarde, compost, bladeren en aarde

... potten (+ schotels), balkonbakken, geotextielzakken, plastic flessen, sausemmers enz.

... klein materiaal: etiketten (bv. hout van kratten), markeerstiften, staken (bv. grote takken) enz.

... zaaigoed (= zaden), planten: sla, aardbeien, radijsjes, tomaten, kruiden, bloemen (Oost-Indische kers enz.) enz.

## Focus: Wat plant u wanneer, in welke bak en met welke blootstelling?

U hebt niet veel nodig om uw balkon snel te vullen. Aardbeien en radijsjes in de balkonbakken, potten met kerstomaten en paprika's, hangbakken met aromatische kruiden binnen handbereik. Wat wil een mens nog meer?

1. Hier geven we een overzicht van **wat u kunt planten in welke potten**. Aarzel niet om ook verticaal te werken!

### Balkonbak

Zon: Lavendel, Aardbeien, Parijse wortels, Dragon, Tijm, Bieslook, Kerstomaat – basilicum

Schaduw: Spinazie, Radijs, Rucola, Parijse wortels, Munt, Peterselie, Koriander

### Pot 10 cm

Zon: Anjer, Bieslook, Basilicum, Koriander

Schaduw: Koriander, Peterselie

### Pot 15 cm

Zon: Bernagie, Lavendel, Tijm, Oost-Indische kers, Bieslook, Rozemarijn, Munt, Dragon, Bonen

Schaduw: Oost-Indische kers, Munt, Peterselie

### Pot 20 cm

Zon: Lavendel, Snijbiet, Kerstomaat – basilicum, Paprika/Peper, Aubergine, Aardbeien, Bosui, Stokboon, Salie

Schaduw: Oost-Indische kers, Munt, Peterselie, Radijs, Snijbiet, Spinazie, Rucola, Framboos

### Pot 30 cm

Zon: Bonen, Erwtten, Pompoen, Courgette, Komkommer, Aardappelen, Wortelen, Koolrabi, Prei, Biet, Tomaten

Schaduw: Bonen, Erwtten, Wortelen, Koolrabi, Snijbiet, Spinazie, Prei, Biet, Framboos

2. **Vergeet niet om de kleinere potten vooraan te zetten om de zon door te laten** en de grotere tegen de muur. De kleinere potten kunnen gemakkelijk aan de muur worden gehangen. Er bestaan metalen of plastic potten met ingebouwde sluitingen. Bent u creatief? Maak dan gerust uw eigen systeem. U kunt bijvoorbeeld oude T-shirts gebruiken als macraméstof. Op het internet vindt u heel wat tutorials. Geotextielzakken kunnen ook een oplossing zijn. Daarnaast kunt u stoffen per meter kopen en zelf een zak op maat maken.

3. **Denk aan besproeiing en irrigatie.** Zorg ervoor dat het water niet op het terras van de buren loopt en dat u niet over een balustrade moet hangen om water te geven. Hang- en balkonbakken moeten stevig worden bevestigd.

4. **Begin met eenvoudige gewassen.** Het is zo leuk om zelf thee te maken met zelfgekweekte munt, een salade met tomaten en basilicum geplukt van uw balkon, een dessert versieren met uw eigen aardbeien ... Plant op het juiste moment met behulp van een moestuinkalender. Bijvoorbeeld die van [Rustica](#).

### Eenvoudige gewassen:

- Om te voorkomen dat u één grote oogst **radijsjes** krijgt, kunt u beter in twee keer zaaien, met tien dagen tussen.
- **Basilicum** kan ook aan de voet van een tomatenplant worden geplant. Het is een uitstekende smaakcombinatie en de basilicum stimuleert de groei van zijn buurplant. Het is ook een goede manier om de ruimte optimaal te benutten.
- Als u een beetje schaduw hebt en graag bloemen wilt, denk dan eens aan de **Oost-Indische kers**. Die is mooi én lekker!



- **Aardbeien** zijn heel gemakkelijk te kweken en kunnen in veel verschillende bakken worden gebruikt (bloembakken, hangbakken, potten enz.). Aan het einde van de zomer maakt de aardbeiplant uitlopers die u kunt afknippen en uitplanten om het volgende jaar nieuwe aardbeiplanten te kweken (eenvoudig en goedkoop).
- Nog eenvoudiger is vaste planten overwegen zoals **rozemarijn, dragon, tijm, laurier, salie, lavendel, oregano** of **bieslook**. Die hoeven niet elk jaar opnieuw te worden gezaaid. In de herfst moet u vooral de houtige kruidenplanten snoeien, dus maak van de gelegenheid gebruik om stekken van de koppen te nemen. U kunt ook wat van de gesnoeide kruiden drogen om in de winter te gebruiken.
- Ook **rucola** en **veldsla** zijn erg interessant: ze groeien snel en zijn gemakkelijk te kweken.

## Tips en tricks voor kweken op een klein oppervlak

- > Gezondheid gaat voor: kies voor biologische zaden en planten.
- > Denk aan hergebruik: palletten, plastic flessen, pvc-buizen, Tetra-brikken enz.
- > Zorg voor ruimte tussen de potten: als de potten te dicht op elkaar staan, kan de lucht niet goed circuleren en zullen ziekten zoals meeldauw sneller de kop opsteken. En als een plant ziek wordt, is het gemakkelijker om de zieke takken te verwijderen voordat naburige planten besmet raken.
- > Ontsmet hergebruikte potten: vermijd bleekmiddel en gebruik in plaats daarvan spiritusazijn of essentiële olie van Tea Tree (een paar druppels verdund in een emmer lauw water).
- > Bedek de grond met een laag mulch (dode bladeren, haksel enz.) om waterverdamping te voorkomen en de juiste temperatuur te behouden.
- > Zorg ervoor dat u voldoet aan de voorschriften van de mede-eigendom: bevestig de balkonbakken aan de binnenkant.

Een kleine kweekruimte – vooral als deze hoger is gelegen (balustrade, balkon) – heeft enkele grote voordelen. Zo blijven (naakt)slakken bijvoorbeeld weg. Zorg wel voor wat bloemen (lavendel, bernagie, klimop) om **bestuivers aan te trekken**.

## Nuttige hulpmiddelen:

### Waar kunt u een opleiding volgen over tuinieren?

- > Neem deel aan [workshops of opleidingen over tuinieren](#) in Brussel
- > Consulter les fiches de [Bruxelles Environnement](#)
- > Laat u begeleiden door de [Moestuingidsen](#)
- > Ontmoet mensen die deelnemen aan een [collectieve moestuin](#) bij u in de buurt
- > Doe vrijwilligerswerk bij groentetelers: [Espace-test agricole](#), [Ferme du Chant des Cailles](#), [Champ à mailles](#), [Ferme urbaine](#) enz.

### Waar vindt u zaden?

- > Geef de voorkeur aan lokale biologische zaden van [Semailles](#) of [Cycle en Terre](#). U kunt ze bestellen via hun website of kopen in biowinkels in Brussel: Färm, Sequoia, Bees Coop, Ferme Nos Pilifs, Ecoflora enz.
- > Neem deel aan plantenbeurzen: [Natagora](#), specifieke Facebookgroepen
- > Bezoek de website van het [Réseau des Jardins Semenciers](#)

### Waar vindt u planten?

- > Bezoek tuincentra zoals de [kwekerij La Pousse qui Pousse](#), de [Ferme Nos Pilifs](#), [Ecoflora](#), de [boomkwekerij van Bosvoorde](#), de [boomkwekerij van Tervuren](#) enz.
- > Op seizoensmarkten

### Wat is compost? Waar kunt u het vinden?

- > Bezoek de website van [Worms](#): gids, opleidingen, compostgids, wijkcomposter.

### Waar vindt u gereedschap?

- > Ga naar rommelmarkten, braderieën, doe-het-zelfwinkels (tweedehands of nieuw)
- > Mond-tot-mondreclame: familie, burens, vrienden
- > Online: [2dehands](#) enz.
- > Leen uit een gereedschapsbibliotheek: [Tournevie](#), [Fabrik](#)