

Comment faire pousser des légumes dans une zone ombragée ?

Peut-on cultiver à l'ombre ? Pour certains, cette phrase ressemble plus à une contrainte qu'à une question : nos jardins en ville ont rarement la chance d'être totalement ensoleillés. Ils sont entourés de maisons, de murs, d'arbres... Bref, de zones d'ombre potentielles. C'est une des contraintes de l'agriculture urbaine. Mais cette situation n'est pas pour autant une fatalité, à condition de garder en tête certains conseils précieux.

Afin d'illustrer ces idées, nous nous sommes rendu dans le potager de Geneviève Ghyoot, guide potager bruxelloise qui, en plus de nous confier de précieux conseils, nous a fourni des photos de son propre potager semi-ombragé.

Identifier le type d'ombre sur vos cultures

Il est d'abord important d'identifier exactement la durée et le type d'ensoleillement de votre jardin. En débutant par les jardins entièrement à l'ombre toute la journée : dans ce premier cas, il est tout simplement impossible de faire pousser des légumes. Certaines plantes sauvages des sous-bois (alliaire, fraises des bois,...) pourraient se plaire avec une certaine luminosité indirecte. Ensuite, prenons le cas d'un jardin qui reçoit entre 2 et 3 heures de soleil par jour. Nous parlerons alors d'un **jardin ombragé**. La culture de légumes y est tout à fait possible, mais à certaines conditions. Enfin, les **jardins semi-ombragés**, soit ceux qui reçoivent entre 4 et 5 heures de soleil par jour sont forcément préférables. Nous verrons comment maximiser leur efficacité.

Les murs situés autour du jardin de Geneviève limitent l'apport de soleil. Un soin particulier a donc dû être apporté au moment d'aménager les cultures dans cet espace.



Choisir les légumes en conséquence

- **Potager ombragé** : l'objectif est de trouver des légumes qui aiment l'humidité. Il est également important de noter que dans ce type de potager, certaines sources d'ombres, comme les feuilles des arbres feuillus (pas les résineux) aux alentours, disparaissent en hiver et permettent au potager de capter plus de lumière. Les récoltes pourraient donc être plus importantes en hiver dans ce type de jardins. Le sol a l'occasion de se réchauffer plus vite en début de printemps. Voici les légumes à favoriser si votre jardin est à l'ombre : plantes aromatiques (ciboulette, menthe, persil,...), les alliacées (ail, oignon,...), les salades, les choux, la roquette, les légumes racines (pomme de terre, radis,...)
- **Potager semi-ombragé** : cette configuration vous permettra de cultiver des légumes-racines et des légumes-feuilles : asperges, haricots mange-tout, pois, radis, topinambour, poireau,... À noter que vous pourrez également faire pousser des plantes de lisière (mûrier, fraisier des bois, framboisier,...) et que si l'ensoleillement dépasse les 5 heures par journée, des légumes fruits pourront également être cultivés.

C'est à force de temps et d'observation que Geneviève a sélectionné les légumes pour son jardin : pois d'Espagne, tomates (au sud!),...



Quelques avantages de l'ombre

L'ombre n'a pas que des inconvénients. Elle apporte de l'humidité au potager qui devra, en conséquence, être moins arrosé. Elle permet également d'éviter les températures extrêmes des zones totalement ensoleillées (comme les épinards qui montent en graine quand il fait trop chaud ou les pois qui n'aiment pas le soleil trop brûlant).

Certains légumes comme les pois n'aiment pas le soleil trop brûlant, l'ombre peut être utile...



Arranger son jardin

Il est parfois possible d'arranger son jardin afin de maximiser l'ensoleillement, en coupant des haies trop hautes, en remplaçant une clôture, en mettant en place différents dispositifs permettant aux légumes de grimper et d'aller chercher le soleil. Une fois les surfaces ensoleillées maximisées, orientez vos rangs de culture en fonction du soleil : vers le sud ou le sud-ouest. N'oubliez pas d'espacer vos cultures et de rester attentif à la taille des légumes qui vont pousser afin d'éviter que de grands légumes ne fassent de l'ombre à des légumes plus petits.

Geneviève a mis des années avant de mettre en place l'arrangement actuel de son jardin. Pour faire pousser des légumes, il faut aussi de la patience.

La chaleur, tout aussi importante que la lumière

Apporter de la chaleur est aussi très importante. Pour y arriver, plusieurs astuces peuvent être mises en place : peindre vos murs en blanc autour de vos cultures afin de faire réfléchir le soleil. Cela augmentera la chaleur qui arrive dans votre potager. D'autres dispositifs peuvent être mis en place comme des cultures sur côtières, la culture sur ados et l'utilisation de pierres qui accumulent la chaleur.

Plusieurs fils sont dressés dans le jardin de Geneviève. Les légumes viennent s'enrouler autour pour atteindre des zones plus ensoleillées.



Sources : Geneviève Ghyoot, gerbeaud.com, plandejardin-jardinbiologique.com, www.mieux-vivre-autrement.com, aquaponie.biz, detentejardin.com et deavita.fr.