

## Cultiver des pois chiches en Belgique ? Chiche !

**Aliment très complet, le pois chiche est présent dans de nombreux plats méditerranéens. Mais il pousse également assez bien en Belgique.**

À l'occasion du (premier) confinement, un petit test a été réalisé, à partir de pois chiches du commerce. Et ce fut une réussite : le pois chiche est très facile à faire germer (même en hiver) et, la partie aérienne, une fois développée, est résistante en période de sécheresse.

Ils ont été repiqués lorsqu'ils faisaient 3-4 centimètres de haut et avaient quelques feuilles, après les Saints de Glaces. J'ai commencé à récolter sur les plants repiqués au soleil vers début-mi-juillet et un peu plus tard (août-septembre) pour les plans à l'ombre. Tout dépend aussi si on veut les récolter frais ou déjà secs.

La plante n'est pas très haute (environ 80 cm au maximum) et peut se cultiver en pot (il faut veiller alors à l'arrosage), ou en pleine terre. Il peut également pousser à mi-ombre ; son développement sera un peu plus lent, permettant d'étaler les récoltes, ou de "garnir" des zones situées à proximité de murs. Et, comme toutes les fabacées, elle est fixatrice d'azote.



Pois chiche germé sur un essuie-tout humide après environ 4 semaines

La plante n'est pas très haute (environ 80 cm au maximum) et peut se cultiver en pot (il faut veiller alors à l'arrosage), ou en pleine terre. Il peut également pousser à mi-ombre ; son développement sera un peu plus lent, permettant d'étaler les récoltes, ou de "garnir" des zones situées à proximité de murs. Et, comme toutes les fabacées, elle est fixatrice d'azote.

Enfin, il est possible de les récolter verts, ce qui permet de les préparer plus rapidement que les pois chiches secs : le temps de cuisson nettement réduit. Mais si on les oublie, aucun souci : ils sèchent simplement sur pied ! Un petit conseil néanmoins : récolter avant l'automne, pour éviter qu'ils ne moisissent. Bonne culture, et bon appétit !

