

 Wallonie  
familles santé handicap  
AVIQ

 Francophones  
Bruxelles

asbl **nos  
oignons**

Journée FAU :  
Les bénéfices sociaux de l'agriculture urbaine



# Les fondamentaux

**Partenaires agricoles**

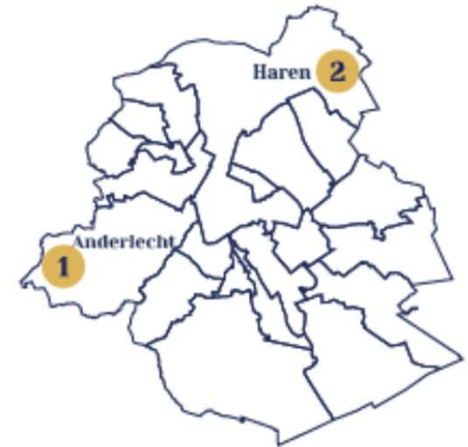
**Volontaires**

**Fonction sociale**





# Deux partenaires agricoles à Bruxelles



## Le Champ du Chaudron

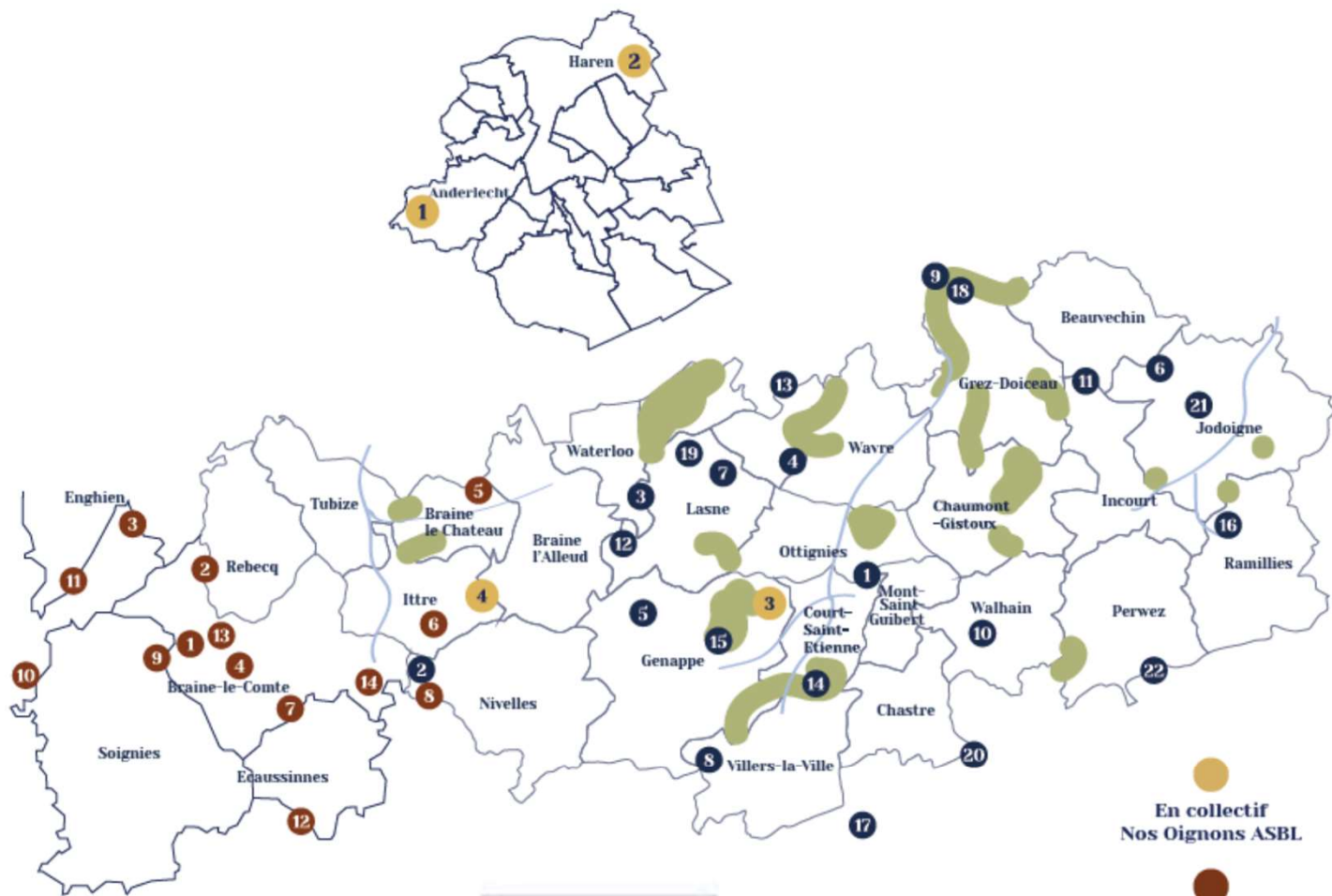


## Le Courtileke



# Les autres fermes partenaires

Nos Oignons & « structures-sœurs »



- En collectif  
Nos Oignons ASBL
- En individuel  
Vache & Bourrache  
CPAS de Tubize
- En individuel  
Nos Oignons d'Entre Mots  
SSM d'Ottignies





### Volontaire

« L'hiver arrivait, j'avais froid et faim. Mon médecin a trouvé le projet, Finalement je m'y suis bien plu, j'y trouve mon compte.

**J'ai commencé à mieux manger, à aller mieux, à récupérer de l'énergie, »**

### Volontaire

« Ca me donne beaucoup d'espoir. La psychiatrie n'est pas un trou où on reste toute sa vie, **il faut qu'on puisse guérir aussi !** »

### Maraîcher

« Ca m'a amené à mieux sentir le **lien entre la nourriture, la santé, la solitude et le fait d'être ensemble** »

Ca me fait du bien de passer cette journée ensemble et aussi de voir les gens repartir avec des légumes. Je crois vraiment que bien manger et être entouré, ce sont les bases pour un mieux-être, »

### Volontaire

« On n'est pas obligés de parler quand on n'en a pas envie, on peut **simplement être là à faire des choses ensemble** et avec le maraîcher. Ca rend les choses plus faciles pour les contacts humains, »

### Volontaire

« Si j'ai un doute sur tel ou tel geste, je pose la question, mais je vois que **tout le monde me fait confiance**. Et ça, ça a un impact très positif, thérapeutique aussi. »

### Maraîcher

« Cette année **une rencontre** avec un volontaire m'a particulièrement touché. Au début il avait des peurs sur des choses qui nous échappent un peu, le contact était parfois difficile mais malgré ça il est revenu. Ca m'a fait plaisir qu'il puisse **petit à petit** nous faire confiance,