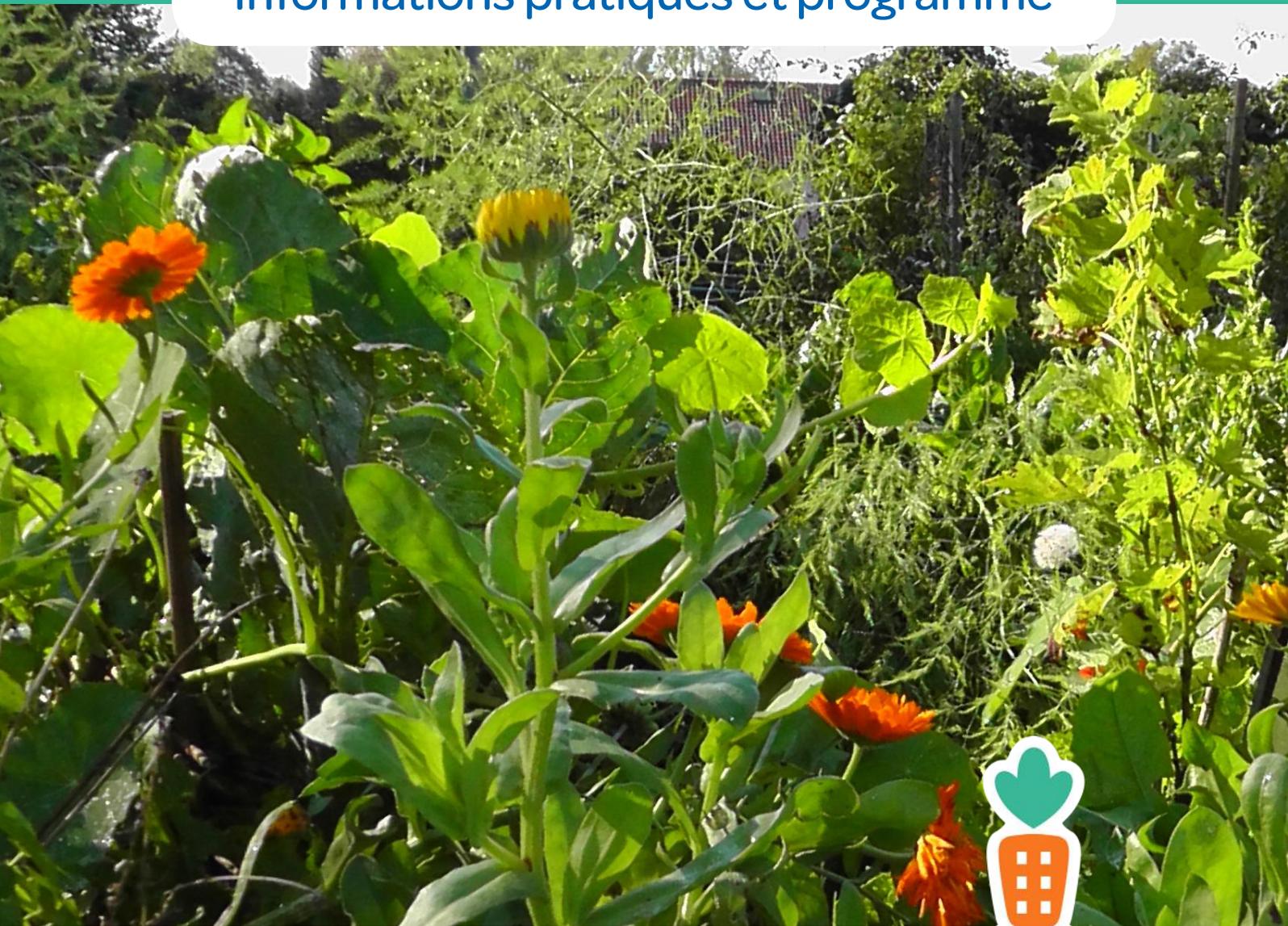


Formation 2023-2024 Guide Potager



Informations pratiques et programme



COORDINATEUR

TOURNESOL
ZONNEBLOEM



Centre Régional d'Initiation à l'Ecologie
Ferme d'Uccle

À L'INITIATIVE DE



bruxelles
environnement
leefmilieu
brussel
.brussels

GoodFood

MIEUX PRODUIRE, BIEN MANGER
BETER PRODUCEREN, GOED ETEN

.brussels

Sommaire

Le potager est votre passion ?

Vous avez envie d'améliorer votre savoir faire et de le partager ?

Alors, vous avez le profil pour devenir **Guide Potager bruxellois !**

1// Introduction et informations pratiques sur la formation

1.0. Contexte	3
1.1. A qui est destinée la formation ?	3
1.2. Le rôle du GP	4
1.3. Conditions pour suivre la formation	4
1.4. Lieu et accès	4
1.5. Horaires	5
1.6. Langue	5
1.7. Conditions d'octroi du diplôme GP	5
1.8. Séances d'information	5
1.9. Inscription et sélection des candidats	5

2// Programme

2.1. Programme des cours théoriques et ateliers pratiques	6
2.2. Description du « stage »	10
2.3. Travaux pratiques facultatifs	11



1// Introduction et informations pratiques sur la formation

Le cycle complet, entièrement gratuit, comporte **20 séances** collectives (mardi soirs et quelques weekend) avec des notions théoriques, moments de réflexion et de préparation au futur rôle de Guide Potager (GP), visites et ateliers pratiques. À ces 20 séances s'ajoutent un stage obligatoire et des travaux pratiques facultatifs pour ceux qui souhaitent expérimenter ensemble, échanger, découvrir d'autres modes de culture... (voir 2.3). La formation tant théorique que pratique s'étale **de novembre 2023 à septembre 2024** et le stage est à réaliser pour décembre 2024.

1.0. CONTEXTE

Cette formation s'intègre dans la **stratégie Good Food*** de la Région bruxelloise, qui a pour objectif d'amener Bruxelles et ses habitants vers une transition du système alimentaire, notamment en rendant accessible à tous une alimentation savoureuse et équilibrée, et soucieuse de l'impact environnemental. En terme d'auto-production citoyenne, les mesures de la stratégie visent à **informer, mobiliser et mettre en capacité le public bruxellois** afin de stimuler un passage à l'action et ainsi multiplier les initiatives de production tant collectives qu'individuelles. Et c'est là qu'intervient le Guide Potager !

1.1. À QUI EST DESTINÉE LA FORMATION ?

Vous êtes passionné de potager et vous avez envie de rentrer dans le réseau des Guides Potager, de participer activement à la vie du réseau et de conseiller le public ? Vous pouvez suivre cette formation gratuite à la suite de laquelle vous pourrez entrer dans le réseau et devenir un GP (voir Conditions). Un GP est une personne bénévole, **motivée et engagée qui accepte d'être un relais** pour encourager et aider la population bruxelloise à cultiver ses propres fruits et légumes de manière biologique, et ce à toutes les échelles, de la terrasse au potager en pleine terre, en passant par le bac de culture hors sol.



Cette formation est destinée à former des bénévoles avec une large base de connaissances potagères et de l'agriculture urbaine écologique et des notions didactiques suffisantes pour conseiller et aider dans des projets d'agriculture urbaine divers sur Bruxelles.

Elle n'est pas destinée à former des potagistes experts en certains légumes ou techniques ou des maraîchers professionnels.

* La stratégie Good Food 2 «Vers un système alimentaire durable en Région de Bruxelles-Capitale», soutenue par Bruxelles Environnement et l'Unité Agriculture du SPRB (Service public régional bruxellois), a été approuvée par le gouvernement régional en 2022. Cette stratégie fait suite à la première stratégie Good Food (2016-2020).

1.2. LE RÔLE DU GUIDE POTAGER

Le rôle du GP est de promouvoir la production potagère citoyenne urbaine. Il peut se décliner de différentes façons :

- Être joignable par le public pour des conseils pratiques
- Accompagner un projet de potager (collectif, d'école, ...)
- Promouvoir la production citoyenne lors de différents événements ou en faisant visiter leur potager
- Mettre en place des projets divers avec d'autres acteurs bruxellois
- Faire vivre le réseau en s'impliquant, dans des potagers et/ou en ligne (site internet, Facebook, ...)

1.3. CONDITIONS POUR SUIVRE LA FORMATION

- Avoir une expérience en jardinage qui permette un partage de connaissances déjà sur base de son expérience personnelle. Un minimum de 3 ans nous paraît essentiel.
- Habiter ou être actif en région Bruxelloise
- Être disponible entre novembre 2023 et septembre 2024 pour assister à au moins 70% de la formation de base (horaires et lieux : voir programme)
- S'engager à effectuer un «stage» (voir le descriptif dans le programme)
- Accepter d'être mentionné dans le bottin des guides potager et sur la carte interactive sur le site de Bruxelles Environnement et des GP.
- Accepter de devenir un relais bénévole pour promouvoir les potagers urbains et encourager et conseiller les bruxellois à développer leur potager (voir 1.2. Le rôle du GP).
- S'engager, pendant au moins les 2 ans suivant la formation, à proposer ou participer à une dizaine d'activités du réseau ou en lien avec l'agriculture urbaine par an, pour continuer de dynamiser le réseau.

1.4. LIEU ET ACCÈS

Séances théoriques

au Tandem Café Vélo - Av. des Arts 7, 1210 Saint-Josse-ten-Noode

Nous vous encourageons à venir à vélo (parking vélo sur place) ou en transports en commun (pas de place de parking voiture sauf une place disponible pour les personnes avec handicap).

Rentrer dans la cour intérieure et c'est au fond, juste à côté du Mundo Madou.

Métro : entre les stations Arts-Loi et Madou.

Ateliers pratiques

à la Ferme d'Uccle (parc Fond Roy) Vieille rue du Moulin 93 - 1180 Uccle

Passer la barrière forestière et monter à pied l'allée en pavés jusqu'au niveau de la Ferme rose sur votre droite (± 100m).



1.5. HORAIRES

Séances théoriques

Le mardi soir de 19h à 21h30.

Ateliers pratiques

Le samedi, 2x 1/2 journée et 1x 1 journée complète (dates voir programme).

Séances optionnelles

À priori, celles-ci se dérouleront le samedi après-midi et le mardi soir (sur inscription, pendant la formation).

1.6. LANGUES

Les cours seront donnés en français. Les documents/slides seront disponibles en français et en néerlandais.

1.7. CONDITIONS D'OCTROI DU DIPLÔME GP

Le «Diplôme de Guide Potager» est accordé aux candidats qui ont participé à au moins 70 % des séances théoriques et pratiques et réalisé l'entièreté de leur « stage » avec succès.

Une fois diplômés, les candidats rejoignent le réseau des GP.

1.8. SÉANCES D'INFORMATION

Pour vous permettre de découvrir les formateurs, le lieu principal des formations et de recevoir les réponses à vos questions, deux séances d'information sont prévues :

- le mardi 12/9 à Tandem à 19h : inscription souhaitée mais non obligatoire via l'adresse contact@guidepotager.brussels
- le mercredi 13/9 en ligne à 20h : inscription obligatoire via l'adresse contact@guidepotager.brussels

1.9. INSCRIPTION ET SÉLECTION DES CANDIDATS

La sélection se fera sur base du formulaire d'inscription disponible via le [portail Goodfood](#).

Ce formulaire d'inscription est à remplir au plus tard pour le 18/9/2023.

Dès réception de votre dossier de candidature, vous recevrez un accusé de réception. Nous vous informerons de votre sélection ou non pour le 30 septembre 2023.

2// Programme

2.1. COURS THÉORIQUES ET ATELIERS PRATIQUES OBLIGATOIRES

- Tandem (Mundo Madou)
- Ferme d'Uccle



NOVEMBRE

- 07/11/23** **Accueil – Les enjeux de l'agriculture urbaine**
Accueil : présentation des participants, de la formation et du réseau des GP. Rôle et engagement du GP au sein de la stratégie Good Food. L'agriculture urbaine : enjeux défis, potentiels, quelques exemples de projets, etc.
- 14/11/23** **La plante – Le sol vivant**
La plante : ses différentes parties et leur rôle de la graine à la semence.
Le sol vivant : fonctionnement d'un sol en milieu naturel et comment s'en inspirer (rôle de la faune et de la flore, absence de labour, couverture permanente, recyclage de la matière organique).
- 21/11/23** **Démarrage d'un sol et d'un bac (TP 1/2 jour le samedi !)**
Construction de bacs/balconnières pour accueillir des plantes potagères, mise en place d'un sol en hors sol.
- 25/11/23** **Le sol : fertilité et amendement + Hors sol**
Le sol : Comment démarrer un sol, fertilité du sol pour un potager sain et productif, engrais et amendements naturels.
Hors sol : Particularités et points d'attention pour les cultures hors sol.

DÉCEMBRE

- 12/12/23** **Le sol (discussion) + Biodiversité**
Le sol (discussion) : Fin des chapitres sol et hors sol + discussion/partage d'expérience/ questions du public.
Biodiversité : L'importance d'accueillir la biodiversité dans un jardin/potager ; quelques aménagements naturels ; quelques auxiliaires naturels.



JANVIER

16/01/24 **Météo + Organisation du potager**

Météo : Comprendre les fluctuations climatiques annuelles et leurs influences au niveau du potager.

Organisation du potager : calendrier des semis, les grands groupes de légumes et leurs besoins, associations et rotations de cultures, facteurs environnementaux, etc.

30/01/24 **Créer un plan de culture + Outils de communication au sein du réseau**

Créer un plan de culture : organisation dans l'espace et dans le temps. Outils de communication avec le public (matériel didactique).

FÉVRIER

06/02/24 **Conseils de saison : oignons, fèves, semis + Projets de stages**

Conseils de saison : oignons, fèves, semis.

Projets de stages : présentation des opportunités et mise en groupe pour la réalisation des stages.

13/02/24 **Conseils de saison : tomates et autres semis au chaud + Suite des projets de stages**

Réalisation de semis au chaud en février/mars, comment les acclimater pour l'extérieur et assurer le suivi des cultures (tomates, piments, poivrons, aubergines, ...).

Suite des travaux en groupe pour la réalisation des stages.

20/02/24 **Journée création (optionnel - lieu à confirmer)**

Moments de création de matériel ouvert à l'ensemble du réseau : aide en graphisme ou communication, impression, plastification, découpe de bois, pyrogravure, argile, etc.

MARS

- 12/03/24** **Les fruitiers (théorie) + introduction à la forêt comestible**
Les fruitiers : théorie sur la taille et l'entretien des fruitiers basse-tige, mi-tige et haute-tige. Introduction au concept de forêt comestible.
Réflexion sur la communication avec des publics spécifiques.
- 16/03/24** **Fruitiers + petits fruits (TP journée entière le samedi !)**
En 2 demi groupes :
- démonstration de taille et entretien pour les fruitiers (pommiers, poiriers)
- exercice de taille et entretien pour les petits fruits (framboisiers, groseillers, mures, kiwi, vignes, etc.
- 26/03/24** **Petits fruits (théorie) + conseils de saison : courges, haricots, pommes de terre**
Les petits fruits : théorie sur la taille et l'entretien des petits fruits.
Conseils de saison : semis de courges et haricots, plantation de pommes de terre.

AVRIL

- 09/04/24** **Maladies et ravageurs + solutions**
Quelques maladies et ravageurs courants sur nos fruits et légumes. Quelles solutions naturelles s'offrent à nous ? Quelques exemples de décoctions naturelles (purins de plantes, insecticides biologiques, etc.)
- 20/04/24** **Visite de la Ferme et ses espaces (TP 1/2 jour le samedi !)**
Visite des différents espaces de la Ferme d'Uccle : potager pleine terre avec la rotation des cultures, les bacs en pleine terre et hors sol, la serre, les aménagements naturels (mare, hôtels à insectes, etc.), l'espace forêt comestible, etc.
- 23/04/24** **Permaculture et agro-écologie**
Éthique et principes de la permaculture.
Le design : un outil de conception.
L'agroécologie ou culture sur sol vivant.
Exemple de projets, échanges.

MAI

14/05/24 **Aromatiques + Gestion de l'eau**

Aromatiques : visite de la spirale à aromatiques, choix et spécificité des plantes, plantation et multiplication.

Gestion de l'eau : quand et comment arroser, technique de récupération d'eau, de goutte à goutte, oyas, paillage du sol, etc.

JUIN

04/06/24 **Rencontre des acteurs en agriculture urbaine (lieu à confirmer)**

Rencontre avec différents acteurs et associations du monde de l'agriculture urbaine bruxelloise : les Guides Potager, Le Début des haricots, le Collectif Ipé, Les jardins semenciers, Bruxelles Environnement, Velt, etc.

18/06/24 **Bilan INTERACTIF ! + projection dans l'avenir**

Bilan de la formation et des stages.

SEPTEMBRE

10/09/24 **Retours sur les cultures d'été et les stages + travaux d'automne et légumes d'hiver**

Les cultures d'été, retours sur vos expériences.

Retours sur vos stages réalisés.

Conseils pour l'automne et quelques légumes d'hiver à la loupe.



2.2. DESCRIPTION DU « STAGE »

La formation comprend la réalisation d'un « stage » qui permet aux Guides Potager de s'approprier les matières abordées aux cours et de s'exercer à les transmettre au public. Le stage consiste à rencontrer le public bruxellois de différentes manières. Pour ce, nous vous demandons de réaliser 2 actions dont au moins 1 rencontre réelle avec le public (évidemment vos propositions seront bienvenues).

Voici une liste d'idées d'actions :

- Tenir, en collaboration avec d'autres Guides Potager, un des stands organisés en collaboration avec Bruxelles-Environnement ou autre.
- Organiser une visite/activité dans son potager (qu'il soit privé, collectif...).
- Animer une activité dans une école, un mouvement de jeunesse, une maison de quartier, ... en rapport avec le maraîchage.
- Initialiser ou s'impliquer dans un projet collectif.
- Dynamiser le site ou la page Facebook, répondre aux questions du public.
- Partage d'information, essais pertinents, avec le réseau ou le public,
- - ...ou toute autre proposition, à discuter au préalable.

Des moments de partage seront organisés durant la formation, au cours desquels chaque candidat aura l'occasion de faire un retour sur son activité et tiendront lieu d'évaluation.

Plusieurs types de partage sont possibles :

- Des essais techniques pertinents pour les petits jardins (choix de variétés particulières, construction de bacs, ...) et le partage avec les autres MM et/ou les Bruxellois.
- Écrire un article sur une plante, un ravageur, une condition de l'environnement, ...
- Décrire ou suivre le déroulement d'un projet de maraîchage bruxellois ...
(Cette contribution au réseau sera partagée sur le site des Guides Potager.)

Des projets personnels peuvent être proposés. Dans ce cas, ils seront examinés au cas par cas.



2.3. TRAVAUX PRATIQUES FACULTATIFS

Nous proposerons des travaux pratiques facultatifs.

L'objectif est de permettre aux participants, en fonction de leur expérience, de découvrir de nouvelles techniques de culture (pleine terre, culture hors sol, en pots, bacs...), de participer aux travaux de saison et de participer à l'entretien d'un potager où l'on applique la rotation de culture, de réaliser quelques aménagements comme la construction d'un bac de culture, d'un toit de protection,...

Ces travaux pratiques se réaliseront dans différents lieux de Bruxelles afin de vous permettre de pratiquer proche de chez vous; mais aussi avec différentes personnes du réseau afin de vous permettre de rencontrer déjà différents Guides Potager.

Les dates et lieux seront communiqués en cours de formation.

Inscrivez-vous à la formation via le formulaire d'inscription en ligne avant le 18/9/2023.

Pour toute question :

contact@guidepotager.brussels

02/6753730 (asbl Tournesol - Zonnebloem)

0498/641759





Résumé du calendrier

NOVEMBRE

mardi 07/11
mardi 14/11
mardi 21/11
samedi 25/11

DÉCEMBRE

mardi 12/12

JANVIER

mardi 16/01
mardi 23/01
mardi 30/01

FÉVRIER

mardi 06/02
mardi 13/02
mardi 20/02

MARS

mardi 12/03
samedi 16/03
mardi 26/03

AVRIL

mardi 09/04
samedi 20/04
samedi 23/04

MAI

mardi 14/05

JUIN

mardi 04/06
mardi 18/6