



## **Chantier citoyen *Food on the roof* : installation d'un potager en toiture et atelier cuisine zéro déchet**

Food on the Roof est un projet citoyen qui a pour ambition de faciliter la création de liens entre voisins dans le quartier Pogge, à Schaerbeek. Ce projet comprend différentes initiatives qui portent sur une alimentation plus saine et contribuent à une réflexion collective sur l'impact environnemental de notre alimentation : potager, compost, ateliers-cuisine, repas solidaires, production de semences, entraide et partage de connaissances. Ces activités se déroulent dans l'habitat groupé Casanova, qui accueille 47 habitant.e.s entre 3 et 76 ans, mais aussi dans les rues et places du quartier.

Le dimanche 4 juin 2023 ce collectif a ouvert ses portes aux membres du réseau des projets citoyens Good Food pour deux activités : un chantier pour installation de bacs dans le potager en toiture de l'habitat groupé et un atelier cuisine pour expérimenter des recettes zéro-déchet.

En ouverture de la rencontre le collectif en charge du projet Food on the roof, composé d'habitant.e de Casanova et des ses voisin.e.s dans le quartier Pogge, a présenté l'avancement du projet de potager en toiture. La question du poids est centrale à la conception du projet et a orienté les réflexions sur le choix des matériaux, dont le substrat et ses amendements.



Dans la suite, Juliette Mourad, paysagiste et animatrice de potagers collectifs, a encadré un moment d'échanges sur les points d'attention pour ce type de projet, notamment en ce qui concerne l'exposition au vent. Il est souvent plus aigu en toiture et incite à composer les plantes selon des hauteurs variables et avec leurs orientations de soleil optimales.



Le travail collectif a permis l'application des couches techniques dans les bacs potagers, ainsi que leur remplissage avec du substrat. Les bacs seront cultivés bientôt, une fois qu'on aura été finalisée l'installation du système de pompage de l'eau de pluie récupérée dans la citerne en sous-sol du bâtiment.

En groupes, les participant.e.s se sont relayé.e.s dans le potager et en cuisine, où Julia Peshkova a encadré la réalisation des nombreuses recettes zéro déchet valorisant toutes les parties des légumes et fruits cuisinés.





Les plats préparés collectivement ont été dégustés lors de l'apéro de clôture de la rencontre, qui a rassemblé des habitant.e.s de Casanova, leurs voisins et les invité.e.s duhantier citoyen. Une quinzaine de personnes a participé aux chantier et atelier collectifs ; l'apéro a rassemblé environ une quarantaine de participant.e.s.



## Adresses utiles

- Pour contacter Food on the Roof : [contact@casanova.brussels](mailto:contact@casanova.brussels)
- Juliette Mourad, paysagiste et animatrice de potagers collectifs : [juliette.mourad@outlook.com](mailto:juliette.mourad@outlook.com)
- Julia Peshkova : animatrice cuisine durable. Sa newsletter est remplie de bonnes idées et des événements intéressants dans le thème. Pour s'abonner : [julia.peshkova@gmail.com](mailto:julia.peshkova@gmail.com)

## Voir fiches techniques en annexe

- Fiche 1A : Le bon voisinage des cultures et le vent
- Fiche 1B : Le bon voisinage des Cultures – Associations
- Fiche 1C : Le non voisinage des cultures – Buts généraux
- Fiche 2 : Le substrat chez Food on the Roof
- Fiche 3 : Alternatives pour choix du substrat

## Les choix de Food on the Roof

- Les bacs chez Food on the Roof : des bacs en plastique recyclé fabriqués et vendus par Vert d'Iris, une coopérative bruxelloise à responsabilité limitée et à finalité sociale. [Coopérative | Vert d'Iris International SCRL Fs | Belgique \(vertdiris.net\)](#)  
Personne de contact : Frédéric Morand, [frederic.morand@vertdiris.net](mailto:frederic.morand@vertdiris.net)
- Le substrat chez Food on the Roof : de la terre volcanique et un amendement biologique vendus tous les deux par Disaghor-Dockx et parfaitement adaptés à la culture en toiture. Fiches techniques en annexe.